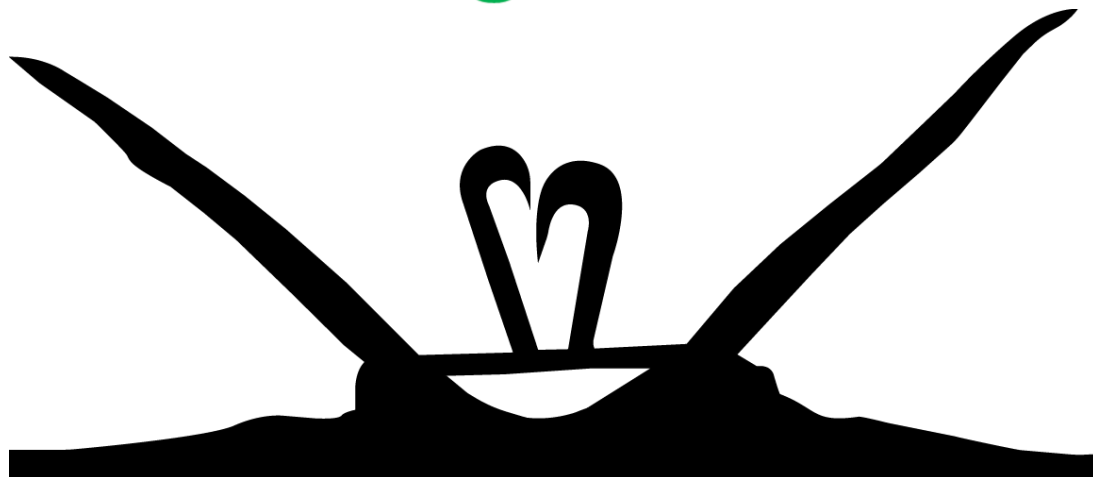


25. VZPON NA ŠIROKO

15. avgust 2026



TEK GOR-DOL 12 KM

RAZPIS

PRVENSTVO SLOVENIJE v gorskih tekih GOR-DOL za člane in članice
POKAL SLOVENIJE v gorskih tekih GOR-DOL za člane in članice, veterane in
veteranke

POKAL SLOVENIJE v gorskih tekih KRATKI TRAIL za mladinke in mladince

PRIMORSKI GORSKI TEK I – pokal Gorski teki gor-dol

INFORMACIJE	
	www.sktd-lom.si/vzponsiroko
	vzpon@sktd-lom.si
	prijavim.se
	fb.com/vzponsiroko
	instagram.com/vzponsiroko/



1. ORGANIZATOR

Športno kulturno turistično društvo Lom

Kanalski Lom 17A, 5216 Most na Soči

vzpon@sktd-lom.si / 041 625 803

V SODELOVANJU Z: AZS - Združenje za gorske in trail teke

2. DATUM IN KRAJ

Petek, 15. avgust 2026, 9:00

PREVZEM ŠTEVILK, START in CILJ: TURISTIČNA KMETIJA ŠIROKO, Tolminski Lom

3. ČASOVNICA TEKMOVANJA

PREVZEM številok	7:30-8:30
START	9:00
Prihodi v CILJ	9:50-11:00
RAZGLASITEV in PODELITEV nagrad	11:30

Časovna zapora je 2 uri. Tekmovalcem, ki bodo v cilj prišli po 11:00, se rezultat ne bo upošteval.

4. PRIJAVNINA

PRIJAVA do 24.7.2026	20 €
PRIJAVA do 12.8.2026	25 €
PRIJAVA na dan	ni mogoča

PRIJAVE: Prijave potekajo preko spletne strani [PRIJAVIM.SE](https://prijavim.se) **do srede, 12. 8. 2026** do polnoči. Prijavnina se poravna na TRR organizatorja. V primeru, da startnina do 14.8.2026 do 16:00 ni poravnana, se prijava ne upošteva.

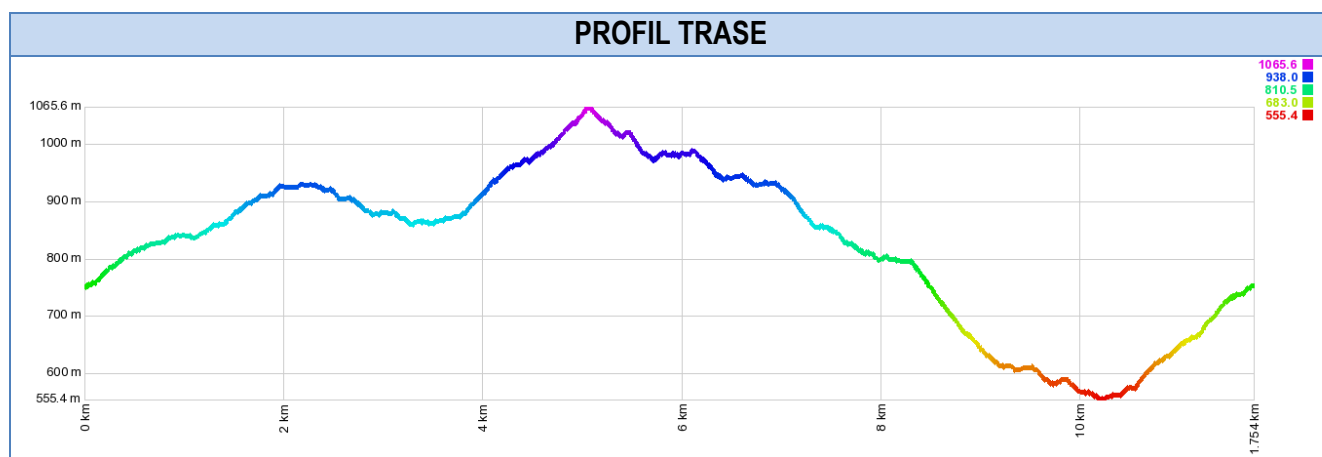
Za otroke stare 15 let in manj se udeležba odsvetuje, v primeru izrecnega strinjanja staršev pa se lahko prijavijo na dan dogodka po ceni 15 €.

PRIJAVE ZA PRVENSTVO SLOVENIJE (člani in članice): Pri AZS registrirane članice in člani, ki želijo nastopiti na Prvenstvu Slovenije gor-dol, mora matično društvo oz. klub dodatno prijaviti še preko prijavne aplikacije Atletske zveze Slovenije. Prijave so prav tako odprte do srede, 12. 8. 2026. **Velja enaka prijavnina kot za ostale.** Prijave za prvenstvo na dan tekmovanja niso mogoče.

PREVZEM ŠTEVILK: Prevzem štartnih številok bo na dan dogodka **od 7.30 do 8.30** pri **Turistični kmetiji Široko** v bližini starta/cilja.

5. TRASA PROGE

POTEK TRASE: ŠIROKO – GRUDNICA – VELIKI VRH – KANALSKI LOM – ŠIROKO			
Podlaga	Asfalt, beton, makadam, kolovoz, steza, travnat teren		
Start / Cilj	Turistična kmetija Široko (753 m n.v.)		
Dolžina	11,7 km	Vzpon / spust	610 m
Najvišja točka	Veliki vrh (1.071 m n.v.)	Najnižja točka	Kanalski Lom (570 m n.v.)
Okrepčevalnice	4.1 km, 7.1 km, 10.0 km	Kontrolne točke	5.1 km (Veliki vrh), 8.4 km (Kal)
Rekord moški	50:28 (Timotej Bečan, 2024)	Rekord ženske	57:07 (Lucija Krkoč, 2024)



OZNAČITEV PROGE: Proga bo označena z označevalnimi tablam, trakovi in zastavicami.

6. TEKMOVALNE KATEGORIJE

PGT – POKAL GORSKI TEKI GOR-DOL		PRVENSTVO SLOVENIJE GOR-DOL	
MOŠKI	ŽENSKÉ	ČLANI 2006 in starejši	ČLANICE 2006 in starejše
M4... mladinci 2007 in ml.*	Z4... mladinke 2007 in ml.*	POKAL SLOVENIJE GOR-DOL	
M5... člani 1987 – 2006	Z5... članice 1987 – 2006	M5... člani 1987 – 2006	Z5... članice 1987 – 2006
M6... ml. veterani 1977 – 1986	Z6... ml. veteranke 1977 – 1986	M6... ml. veterani 1977 – 1986	Z6... ml. veteranke 1977 – 1986
M7... veterani 1967 – 1979	Z7... veteranke 1967 – 1976	M7... veterani 1967 – 1979	Z7... veteranke 1967 – 1976
M8... st. veterani 1957 – 1966	Z8... st. veteranke 1957 – 1966	M8... st. veterani 1957 – 1966	Z8... st. veteranke 1957 – 1966
M9... super veterani 1956 in starejši	Z9... super veteranke 1956 in starejše	POKAL SLOVENIJE KRATKI TRAIL	
		M4... mladinci 2007 – 2010	Z4... mladinke 2007 – 2010

* Mlajši od 15 let (2011 in mlajši) lahko nastopijo ob podpisnem soglasju staršev

7. MERJENJE ČASA IN RAZGLASITEV REZULTATOV

Merjenje časa se bo izvajalo s čipi, zagotavljal ga bo timing služba PROTIMING. Neuradni rezultati bodo sproti (že med časom teka) objavljeni na spletni strani prijavim.se in v ciljnem prostoru na dveh oglasnih deskah.

Po objavi neuradnih rezultatov bo začel teči 15 minutni rok za pritožbe. Pritožbe na potek in rezultate tekmovanja rešuje **vrhovna sodniška komisija**, ki jo sestavljajo predstavniki organizatorja, predstavnik timinga in predstavnik AZS (delegat tekme).

Razglasitev rezultatov in podelitev nagrad najboljšim bo predvidoma **15 minut** po preteku roka za pritožbe v ciljnem prostoru.

Uradni rezultati bodo na voljo takoj po koncu prireditve na spletni strani prijavim.se.

Za Prvenstvo Slovenije gor-dol za člane in članice bodo rezultati objavljeni tudi na spletnih straneh AZS in AZS-Gorski teki.

8. UGODNOSTI IN NAGRADE

Vsak s poravnano startnino prejme **majico**, **kosilo** in **štruklje**. Za vse tekmovalce je zagotovljena **zdravniška služba** v času tekmovanja ter **okrepčevalnice** z vodo in napitki na trasi in okrepčevalnica v cilju z napitki in **sadjem**.

Najboljši trije po **kategorijah Primorskih gorskih tekov** prejmejo **medalje**, najboljši trije moški in ženske v **absolutni kategoriji** pa **pokale** in **praktične nagrade**.

Najboljši trije člani in članice na Prvenstvu Slovenije prejmejo **medalje** in **praktične nagrade**. Za Pokal Slovenije v gorskih tekih za člane/članice, veterane/veteranke in mladince/mladinke podelitve ni.

9. HRAMBA OPREME

V startnem oz. ciljnem prostoru bo zagotovljena **hramba** opreme za čas tekmovanja. Organizator ne sprejema odgovornosti za odtujeno opremo.

10. SPLOŠNA PRAVILA

Tekmovalci **prevzamejo startno številko**, če imajo do 14.8.2026 do 16:00 plačano prijavnino na TRR organizatorja. Tekmovalci ob prevzemu številke dobijo tudi **darilno majico** in **bone za hrano**.

Za udeležbo mladoletnih udeležencev so **odgovorni starši** oziroma skrbniki.

Tekmuje se **po pravilih o organizaciji tekmovanj AZS – ZGT**. Za regularen potek tekmovanja skrbi delegata AZS - Združenje za gorske in trail teke.

Prepovedana je uporaba **pohodnih palic** ali drugih pomagal, **oviranje** sotekmovalcev in **pomoč tretjih** oseb na progi.

Na prijavnem prostoru, startnem in ciljnem prostoru ter v času tekmovanja mora udeleženec **upoštevati navodila organizatorja** in redarjev ter ravnati skladno z veljavnimi **cestnopometnimi predpisi** na območjih javnih cest.

Udeleženec sodeluje na **lastno odgovornost** in pristaja na tveganja v zvezi z udeležbo na prireditvi in zato od organizatorja ne bo uveljavljal kakršnihkoli odškodninskih zahtevkov.

Udeleženec soglaša, da **lahko organizatorji prireditve objavijo osebne podatke** kot so osebno ime, letnica rojstva, ime ekipe oz. kluba, dosežen čas, fotografije, posnetke in izjave v sredstvih javnega obveščanja, ne da bi zanje zahteval kakršnokoli povračilo. Organizator bo osebne podatke udeležencev shranjeval skladno z zakonodajo, ki ureja varstvo osebnih podatkov.

S podpisom prijavnice udeleženec dovoljuje, da organizator osebne podatke obdeluje v svojih zbirkah ter jih uporablja za statistične obdelave, izpolnjevanje pogodbenih obveznosti, pošiljanje ponudb, reklamnega gradiva, letakov in vabil na dogodke organizatorja. Osebne podatke lahko obdeluje do preklica privolitve oziroma skladno z zakonsko določenimi roki.

Udeleženec ob prijavi oziroma prevzemu startne številke **podpiše izjavo**, da se strinja s splošnimi pravili prireditve, da dovoljuje uporabo osebnih podatkov in da je zdrav, vsestransko pripravljen za aktivno udeležbo in zdravstveno sposoben za tekmovanje.

Tek bo **ob vsakem vremenu**. Izjema so vremenske razmere, v katerih je lahko ogrožena varnost udeležencev. Organizator si pridržuje pravico spremembe urnika ali odpovedi tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni.

Športno kulturno turistično društvo Lom

Kanalski Lom, 14. 6. 2026